



Accademia di studi italo-tedeschi - Merano

Akademie deutsch-italienischer Studien - Meran

## *La Scrittura come cura di Sé.*

### Ritrovarsi interiormente attraverso la narrazione

*Merano 7 aprile 2017*

*Scrivere è una catarsi rigenerativa di Sé.* La scrittura ha un potenziale terapeutico riconosciuto e agito in ambito psicologico e relazionale, considerato canale di espressione delle proprie emozioni, dei vissuti, delle storie che ci appartengono e che vivono in noi. La narrazione recupera un senso con cui rivivere una relazione prima di tutto con se stessi e, di conseguenza, con gli altri. Ospiti illustri racconteranno dinamiche e risvolti di un processo narrativo interiore che si fa ponte tra noi e il mondo esterno. *Il convegno è ospitato nella sede dell'Accademia di Studi Italo Tedeschi, Via F. Innerhofer 1 a Merano (BZ)*



### Il programma

Registrazione	ore 14.00	
Apertura dei lavori e introduzione	ore 14.15	Maria Cristina Caccia
Le scritture autobiografiche: un genere narrativo e letterario nelle relazioni d'aiuto	ore 14.45	Duccio Demetrio
La scrittura terapeutica: cura e conoscenza di sé	ore 15.15	Sonia Scarpante
Vivere per scrivere, scrivere per vivere. Storie di straordinaria sopravvivenza	ore 15.45	Manuela Bellodi
<i>Coffee break ore 16.15</i>		
Psicopatologia della creatività e della scrittura	ore 16.30	Massimo Scanarini
Narrazioni cliniche: il contributo dell'etica alla scrittura terapeutica	ore 17.00	Lucia Galvagni
La bellezza non è un frutto proibito	ore 17.30	Anna Uberti
Il blog di viaggio	ore 18.00	Mariangela Traficante
Scrittura e caricatura nella narrativa di Gianni Celati: un percorso terapeutico	ore 18.30	Anna Maria Chierici
Dibattito pubblico e chiusura convegno	ore 19.00	

**Moderazione:** dott.ssa Maria Cristina Caccia, giornalista pubblicista, Counselor relazionale, Writer, studiosa di scrittura terapeutica e personal storytelling.